



Care mamme, cari papà

Attraverso la realizzazione del progetto “Perché non ci basta restare a galla” si intende introdurre, avviare e perfezionare nella pratica del nuoto gli studenti delle scuole, consentendo a tutti di avvicinarsi e praticare un’attività così benefica e importante.

Gli obiettivi che il Nuoto a Scuola vuole perseguire sono quelli di familiarizzare e socializzare con l’ambiente acquatico, attraverso esperienze ludico-motorie.

Il nuoto per i bambini e i ragazzi è una fonte preziosa di benessere e di crescita: rafforza la muscolatura, irrobustisce le ossa e serve a prevenire la scoliosi. Ma oltre ai benefici fisici, **l’attività sportiva** in acqua aiuta a migliorare le capacità cognitive, **la concentrazione** e perfino l’autostima. Per far sì che il nostro progetto- percorso diventi completo abbiamo il piacere di offrire fino al termine del progetto [12 ingressi durante l’orario pomeridiano a soli 40 euro.](#)

Vi aspettiamo numerosi

